



КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ
СВЯЗЕЙ
ГОРОДА МОСКВЫ

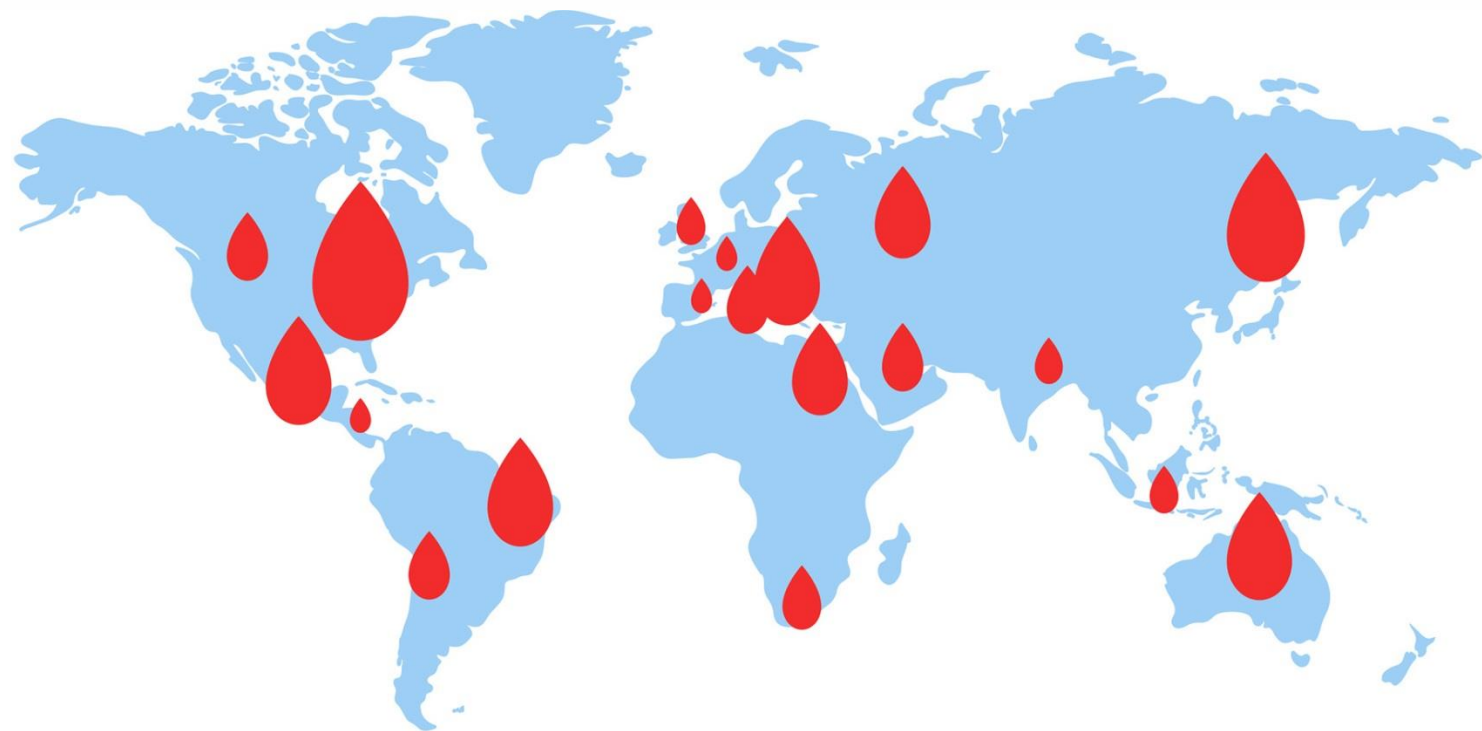


ВМЕСТЕ СПАСАЕМ ЖИЗНИ

- 📍 **ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ?**
- 📍 **КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ И СПАСТИ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ?**
- 📍 **КЛЮЧИ К РАЗЛИЧНЫМ ЦЕЛЕВЫМ ГРУППАМ ДОНОРОВ КРОВИ**

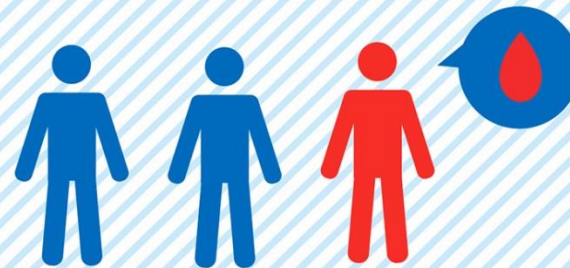
Программа «Московский ресурсный центр по донорству крови – площадка для развития добровольческой активности» реализуется Национальным фондом развития здравоохранения по итогам проводимого Комитетом общественных связей города Москвы конкурса для социально-ориентированных некоммерческих организаций

ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ?



**КАЖДЫЙ
ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК**

**РАЗ В ЖИЗНИ
НУЖДАЕТСЯ
В ПЕРЕЛИВАНИИ
КОМПОНЕНТОВ
КРОВИ**



ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



- Ежеминутно у самых различных людей возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям
- Некоторым людям компоненты крови и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны в течение всей жизни

ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?

В московских клиниках ежедневно

**1000 ПАЦИЕНТОВ
ПОЛУЧАЮТ БОЛЕЕ**

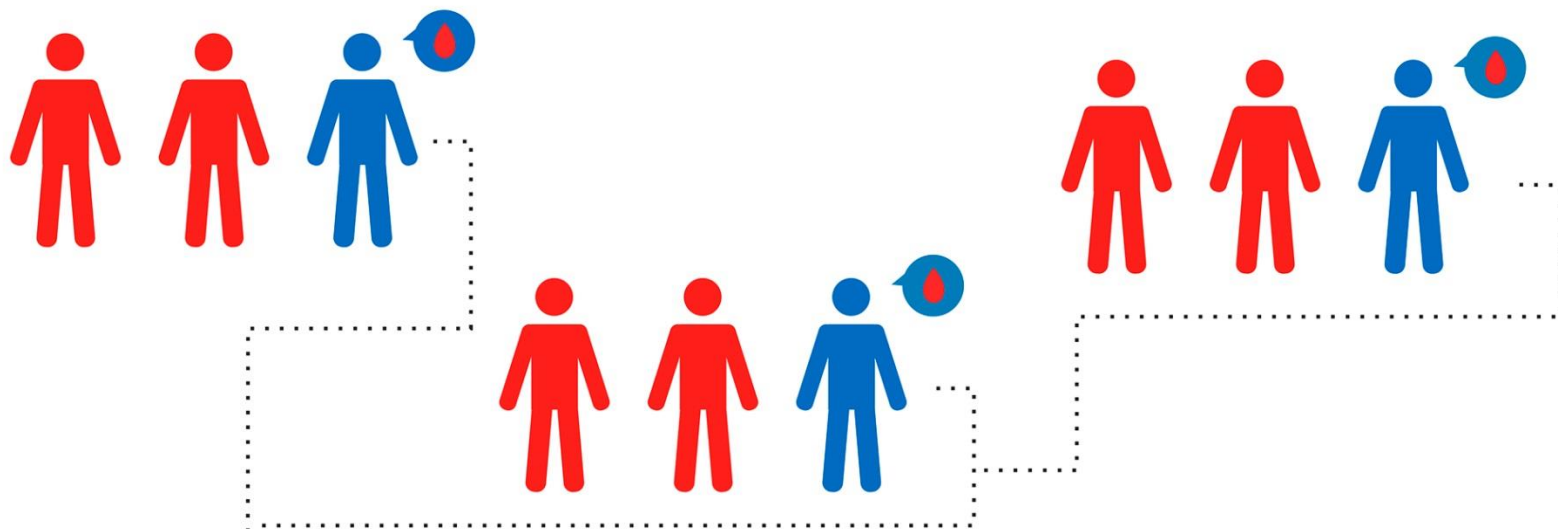


**3000 КОМПОНЕНТОВ
ДОНОРСКОЙ КРОВИ**

- Проблема донорства крови продолжает оставаться одной из значимых социальных проблем в столице
- По статистике, только в Москве около 1000 пациентов ежедневно нуждаются в переливаниях донорской крови
- Потребность в донорской крови постоянна



ДОНОРСКАЯ КРОВЬ НУЖНА ВСЕГДА



ПЕРЕЛИВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ КРОВИ
ЕЖЕДНЕВНО СПОСОБСТВУЕТ
СПАСЕНИЮ МОСКВИЧЕЙ

1 ДОНОР МОЖЕТ СПАСТИ **3** ЖИЗНИ



Люди, дарящие свою кровь, – это добровольцы, которые вносят уникальный вклад в здоровье и продолжительность жизни

ФОРМУЛА РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ



**КАК РАЗВИВАТЬ
ДОНОРСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ?**

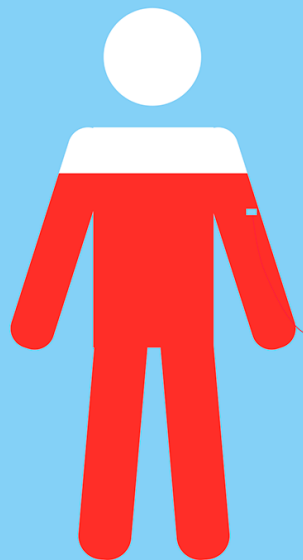
- **СТАТЬ РЕГУЛЯРНЫМ БЕЗВОЗМЕЗДНЫМ ДОНОРОМ КРОВИ**
- **СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ, ВОЛОНТЁРОМ ИЛИ ОРГАНИЗАТОРОМ ДОНОРСКИХ СОБЫТИЙ**

СДАЧА КРОВИ—ЭТО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫЙ ПРОЦЕСС

КРОВЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

5,1 л

1 донация
350–400 мл



5,5 л

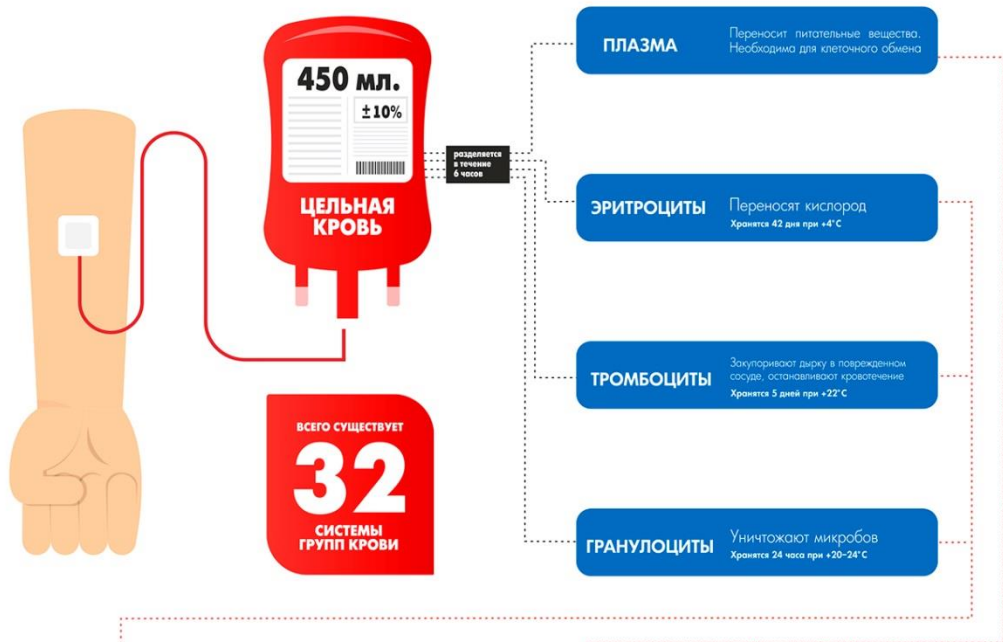
ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ
за 30–40 дней

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ
БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ СОБСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ ОТДАТЬ

12%

ВСЕЙ ИМЕЮЩЕЙСЯ
В ЕГО ОРГАНИЗМЕ
КРОВИ

ОТ ДОНОРА К РЕЦИПИЕНТУ: ПУТЬ КРОВИ



ВСЕГО СУЩЕСТВУЕТ
32
СИСТЕМЫ ГРУПП КРОВИ



ПЕРЕЛИВАЕМЫЕ КОМПОНЕНТЫ КРОВИ

Эритроцитная масса
при анемии (в том числе при большой кровопотере)

Лейкоцитная масса
при сепсисе новорожденных, лучевой болезни, химическом поражении

Тромбоцитная масса
при заболеваниях кровяной системы

Свежезамороженная плазма
при заболеваниях печени, большой кровопотере

Криопреципитат
при гемофилии

И другие

СОВМЕСТИМОСТЬ ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ



Сегодня под переливанием крови чаще всего подразумевается передача ее отдельных компонентов. Цельную кровь переливают редко, поскольку чем больше компонентов, тем больше риск осложнений

СОВМЕСТИМОСТЬ

На поверхности эритроцитов (красных клеток крови) имеются генетически обусловленные макромолекулы-антигены. Свойственный конкретному человеку набор антигенов не меняется на протяжении жизни

ABO

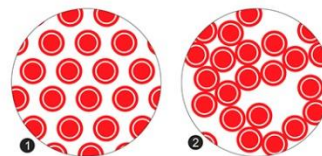
АНТИГЕНЫ

КРОВЬ ДОНОРА И РЕЦИПИЕНТА ДОЛЖНА БЫТЬ СОВМЕСТИМА:

по группе крови в системе ABO (определяется антигенами A и B)

+ -

по резус-фактору (определяется наличием/отсутствием определенного антигена)

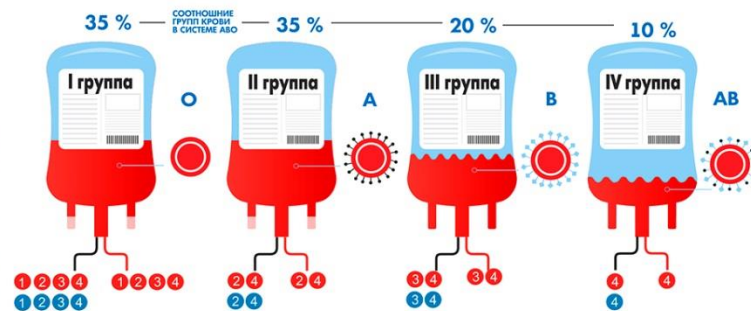


СКЛЕИВАНИЕ ЭРИТРОЦИТОВ

при склеивании несовместимой крови эритроциты склеиваются между собой, что может привести к смерти реципиента

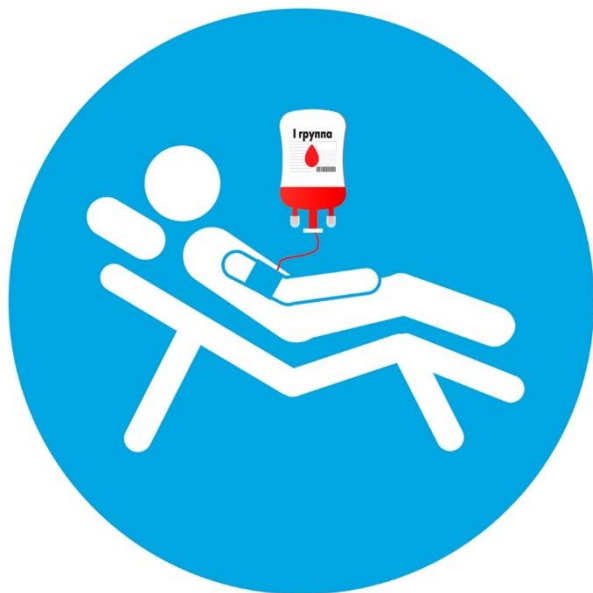
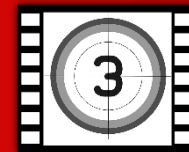
- 1 совместимая кровь
- 2 склеивание эритроцитов приводит к их разрушению

СОВМЕСТИМОСТЬ ЭРИТРОЦИТОВ



У других компонентов крови также есть характеристики, создающие ограничения для донорства

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



ГРАЖДАНИН РФ

18+ ЛЕТ

50+ КГ

**БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
К ДОНАЦИИ**

ПАМЯТКА ДОНОРА

ДО СДАЧИ

72
ЧАСА



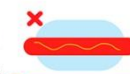
не принимайте
лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики

48
ЧАСОВ



воздержитесь
от употребления
алкоголя

24
ЧАСА



не употребляйте жирную, острую
и копченую пищу, молочные продукты
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,
минеральную воду и ешьте хлеб, сушки,
отварные крупы, овощи и фрукты

УТРОМ



перед
сдачей легко
позавтракайте

1 час
воздержитесь
от курения



ПОСЛЕ СДАЧИ

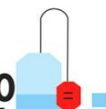
5-10
МИНУТ



расслабьтесь и посидите.
Если почувствовали
головокружение, обратитесь
к персоналу



5-10
МИНУТ



непосредственно перед сдачей
донору положен сладкий чай

1 час



воздержитесь
от курения

2
ЧАСА



воздержитесь от вождения
мотоцикла (на вождение
автомобиля ограничения нет)

3-4
ЧАСА



не снимайте
и не увлажняйте
повязку

24
ЧАСА



избегайте
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь

48
ЧАСА



обильно и регулярно
питайтесь,
употребляйте
больше жидкости

10
СУТОК



не делайте
никаких
прививок

РЕКОМЕНДАЦИИ



ПЕРЕД ДОНАЦИЕЙ
НЕОБХОДИМО ВЫСПАТЬСЯ



ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ СДАЧИ КРОВИ
НЕПОСРЕДСТВЕННО
ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ,
СОРЕВНОВАНИЯМИ



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ
СДАВАТЬ КРОВЬ ДО 12.00



ВОЗЬМИТЕ
ПАСПОРТ

ПАМЯТКА ДОНОРА

Инстаграм-акция #завтракдонора

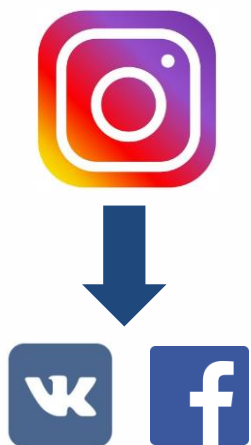
bit.ly/zavtrakdonora



@vershinatuk



@artem_denisov21



artem_denisov21
Москва, Орехо...

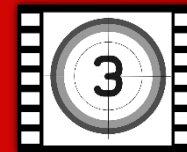
118 отметок «Нравится»

artem_denisov21 Получил подарочки от #нфрз! Огромное спасибо!!! Очень приятно! Я считаю, что подобного рода мероприятия как акция #завтракдонора очень даже мотивирует на безвозмездную донацию! Еще раз спасибо за оказанное высокое доверие! #спасибодонор #движениежизни #завтракдонора #life4life #lifeisgood #lifeforall #donor #ядонор #нфрз #нфрз #alfareople #alfabank #московскийдонор #добронезбежно

vanwildmusic
dillcat68



КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ?



1

ШАГ ПЕРВЫЙ

Регистратура

Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.

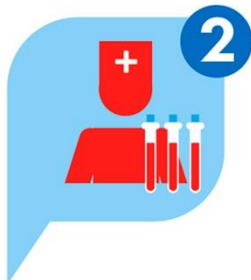


2

ШАГ ВТОРОЙ

Медицинское обследование. Анализ крови

Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать в этот день донором.



3

ШАГ ТРЕТИЙ

Медицинское обследование. Прием врача

Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны.



4

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

Буфет

Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой в кафе.



5

ШАГ ПЯТЫЙ

Процедура сдачи крови или ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле.



Процедура забора крови начинается с наложения на предплечье резинового жгута, дезинфекции кожи и производится с использованием стерильных одноразовых инструментов.

Донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак. После окончания процедуры на локтевой сгиб кладется повязка, которую можно снять через 4 часа.

Время процедуры для сдачи 460 мл крови составляет 10–15 минут, сдача плазмы – около 30 минут, сдача тромбоцитов – до 1,5 часов.

6



ШАГ ШЕСТОЙ

Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая дает право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать.

СЧАСТЬЕ



КРОВЬ, КОТОРУЮ ВЫ ТОЛЬКО ЧТО СДАЛИ, СТАНЕТ СПАСИТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ТОГО, КТО В НЕЙ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ. ПОЧУВСТВУЙТЕ, КАКОЕ ЭТО СЧАСТЬЕ – СПАСИ ЖИЗНЬ!

ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ?



- 1** Станция переливания крови
- 2** Отделения переливания крови в лечебных учреждениях
- 3** Выездной День донора
- 4** День донора в организации

СЛУЖБА КРОВИ МОСКВЫ

ЦЕНТР КРОВИ
ИМ. О.К. ГАБРИЛОВА ДЗМ

WWW.SPKDZM.RU

ЦЕНТР КРОВИ
ФМБА РОССИИ

WWW.BLOODFMBA.RU

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ КЛИНИКИ
(ОТДЕЛЕНИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ)



ЗАДАЧИ

- обеспечение качества
- обеспечение безопасности
- внедрение в практику новых препаратов
- контроль использования крови и компонентов
- заготовка донорской крови и компонентов
- переработка донорской крови и компонентов
- хранение донорской крови и компонентов
- транспортировка

ПОВТОРНЫЙ ВИЗИТ НА СТАНЦИЮ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ: ЕСЛИ ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТИТЕ ПОМОЧЬ

ПОВТОРНЫЙ ПРИХОД ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН!



ДОНОР

ПЛАЗМА



КАРАНТИН

Полученные от донора крови плазмы помещаются в карантин на 6 месяцев, карантин рассматривается как дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции больному

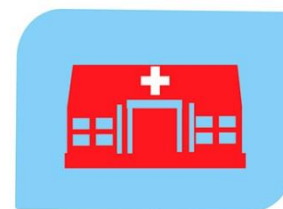
Плазма выдерживается в карантине 6 месяцев при температуре -40°C . Только после карантина и повторного обследования донора плазма выдается в лечебную

Чтобы регулярно сдавать кровь, люди должны быть здоровы. Здоровые доноры дают качественные компоненты крови, что в свою очередь помогает пациентам с различными острыми и хроническими состояниями

Через 6 месяцев после сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

ЕСЛИ

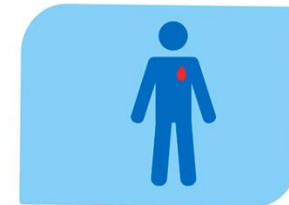
ДОНОР ПРИШЕЛ



ПЛАЗМА ВЫДАЕТСЯ
В ЛЕЧЕБНУЮ СЕТЬ

ЕЩЕ ОДНА
СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

ДОНОР НЕ ПРИШЕЛ,
не прошел повторного
обследования



УНИЧТОЖЕНИЕ
ПЛАЗМЫ

ПРИХОДИТЕ НА ПУНКТ ПЕРЕЛИВАНИЯ ВНОВЬ!

ДОНАЦИЯ – ПОЛЕЗНАЯ ПРОЦЕДУРА

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР



**РЕЖЕ СТРАДАЕТ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТ
КРОВОПОТЕРЮ
ПРИ ДТП**

**ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ
НА 5 ЛЕТ**

ДОНОР – ЗНАЧИТ ЗДОРОВ

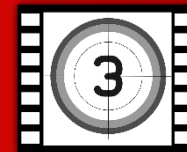


**ДОНОРОМ МОЖЕТ БЫТЬ
ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ,
А ЛИШЬ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

Актуальные вопросы донорского движения

- **Координация работы организаторов донорского движения с потребностями Службы крови**
- **Мотивация доноров – добровольность и безвозмездность**
- **Высокая социальная активность участников донорского движения с временным или постоянным мед. отводом от донаций**
- **Увеличение доли регулярных доноров**
- **Стабильное привлечение ответственных первичных доноров**

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ



Волонтерская помощь
при подготовке
и организации Дня донора



Проведение уроков
донорства крови
в образовательных
организациях,
учреждениях



Медиаволонтерство



Распространение информации
о донорстве крови, пропаганда
донорского движения (создание
видеороликов, социальной
рекламы, проведение донорских
акций, флешмобов,
конференций, выставок и др.)

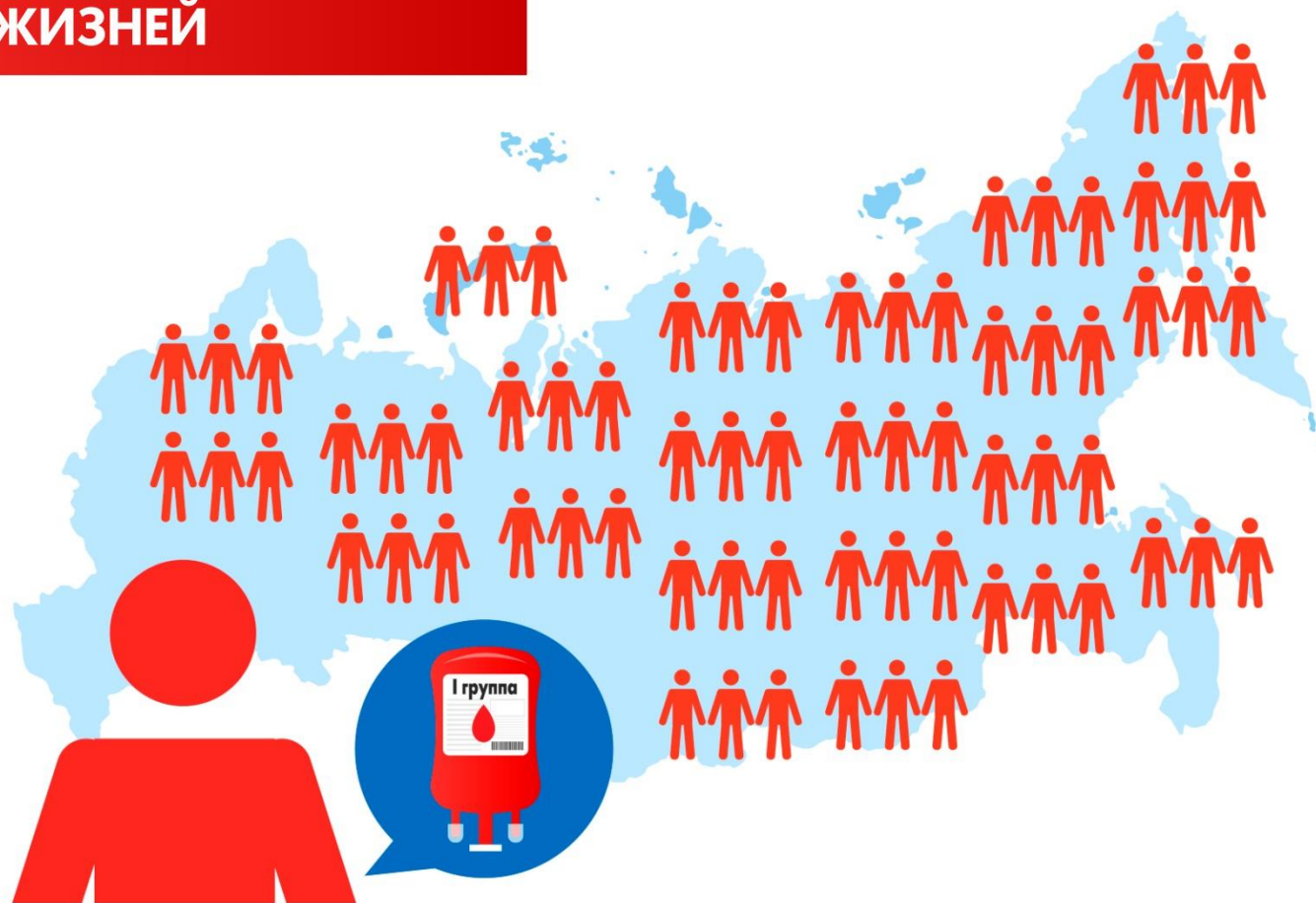


Привлечение партнёров
для развития добровольного
донорского движения
в организации

**ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО
В ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ**

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

**1 ОРГАНИЗАТОР
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ –
ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



8 495 782 93 34



info@nfrz.ru



spasibodonor.ru

nfrz.ru

donorcenter.ru

vk.com/donororg

