



КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ  
СВЯЗЕЙ  
ГОРОДА МОСКВЫ

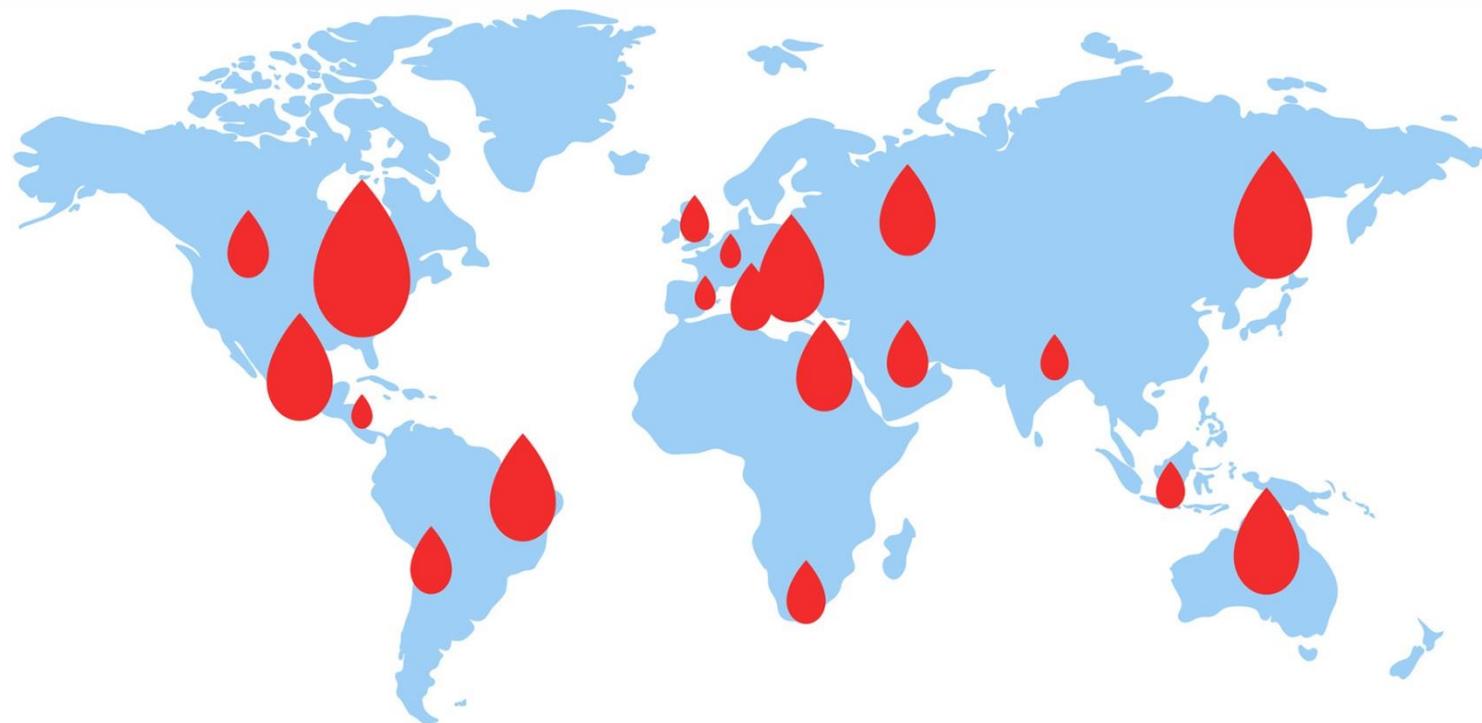


# ВМЕСТЕ СПАСАЕМ ЖИЗНИ

- 📍 **ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ?**
- 📍 **КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ И СПАСТИ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ?**
- 📍 **КЛЮЧИ К РАЗЛИЧНЫМ ЦЕЛЕВЫМ ГРУППАМ ДОНОРОВ КРОВИ**

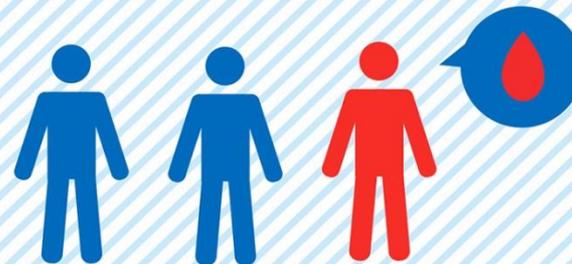
Программа «Московский ресурсный центр по донорству крови – площадка для развития добровольческой активности» реализуется Национальным фондом развития здравоохранения по итогам проводимого Комитетом общественных связей города Москвы конкурса для социально-ориентированных некоммерческих организаций

# ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ?



**КАЖДЫЙ  
ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК**

**РАЗ В ЖИЗНИ  
НУЖДАЕТСЯ  
В ПЕРЕЛИВАНИИ  
КОМПОНЕНТОВ  
КРОВИ**



# ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



- Ежеминутно у самых различных людей возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям
- Некоторым людям компоненты крови и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны в течение всей жизни

# ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?

## В московских клиниках ежедневно

**1000 ПАЦИЕНТОВ  
ПОЛУЧАЮТ БОЛЕЕ**

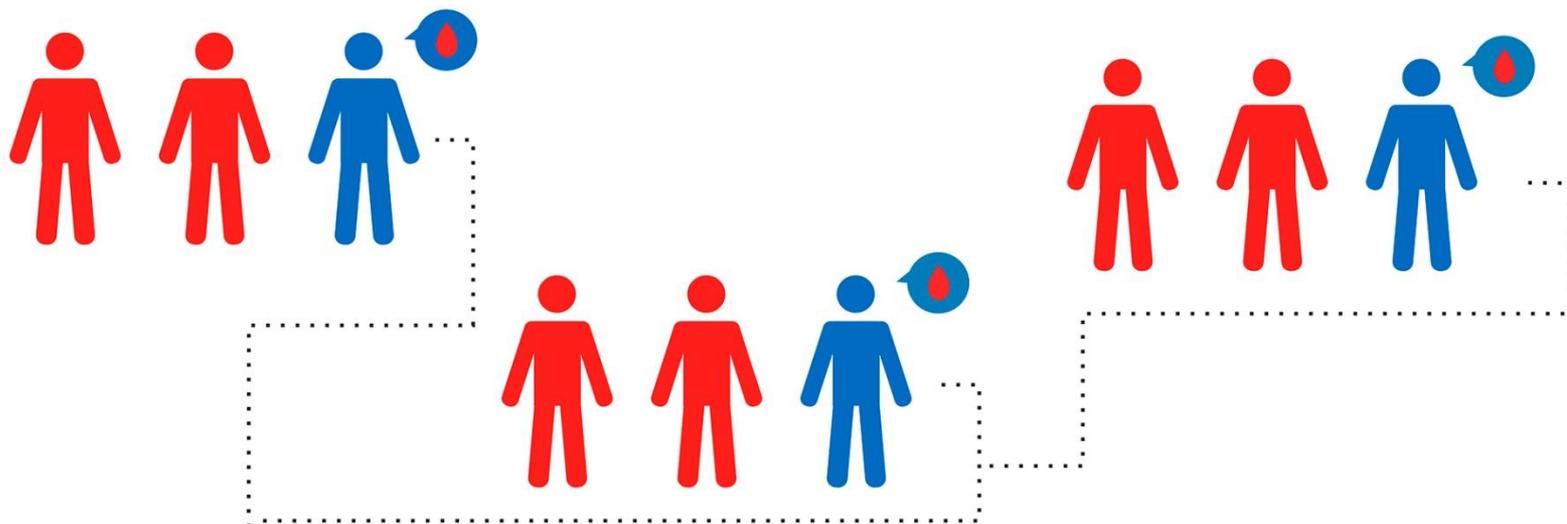


**3000 КОМПОНЕНТОВ  
ДОНОРСКОЙ КРОВИ**

- Проблема донорства крови продолжает оставаться одной из значимых социальных проблем в столице
- По статистике, только в Москве около 1000 пациентов ежедневно нуждаются в переливаниях донорской крови
- Потребность в донорской крови постоянна



# ДОНОРСКАЯ КРОВЬ НУЖНА ВСЕГДА



ПЕРЕЛИВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ КРОВИ  
ЕЖЕДНЕВНО СПОСОБСТВУЕТ  
СПАСЕНИЮ МОСКВИЧЕЙ

**1** ДОНОР МОЖЕТ СПАСТИ **3** ЖИЗНИ



Люди, дарящие свою кровь, – это добровольцы, которые вносят уникальный вклад в здоровье и продолжительность жизни

# ФОРМУЛА РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ



**КАК РАЗВИВАТЬ  
ДОНОРСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ?**

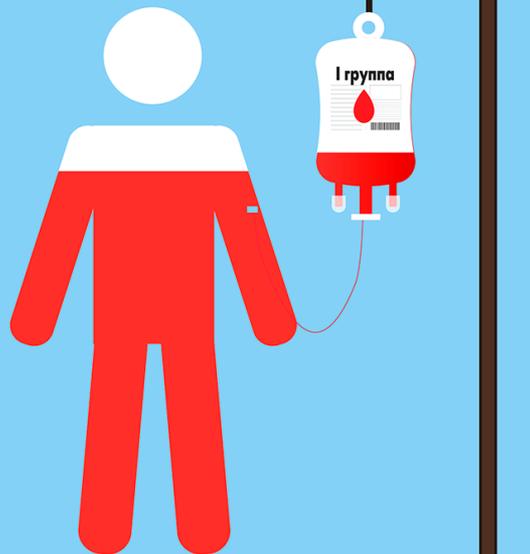
- СТАТЬ РЕГУЛЯРНЫМ БЕЗВОЗМЕЗДНЫМ ДОНОРОМ КРОВИ
- СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ, ВОЛОНТЁРОМ ИЛИ ОРГАНИЗАТОРОМ ДОНОРСКИХ СОБЫТИЙ

# СДАЧА КРОВИ—ЭТО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫЙ ПРОЦЕСС

## КРОВЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

5,1 л

1 донация  
350–400 мл



5,5 л

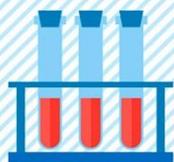
ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ  
за 30–40 дней

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ  
БЕЗ ВРЕДА  
ДЛЯ СОБСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ ОТДАТЬ

**12%**

ВСЕЙ ИМЕЮЩЕЙСЯ  
В ЕГО ОРГАНИЗМЕ  
КРОВИ

# ОТ ДОНОРА К РЕЦИПИЕНТУ: ПУТЬ КРОВИ



## ПЕРЕЛИВАЕМЫЕ КОМПОНЕНТЫ КРОВИ

**Эритроцитная масса** при анемии (в том числе при большой кровопотере)

**Лейкоцитная масса** при сепсисе новорожденных, лучевой болезни, химическом поражении

**Тромбоцитная масса** при заболеваниях кроветворной системы

**Свежезамороженная плазма** при заболеваниях печени, большой кровопотере

**Криопреципитат** при гемофилии

**И другие**

## СОВМЕСТИМОСТЬ ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ



Сегодня под переливанием крови чаще всего подразумевается передача ее отдельных компонентов. Цельную кровь переливают редко, поскольку чем больше компонентов, тем больше риск осложнений

## СОВМЕСТИМОСТЬ

На поверхности эритроцитов (красных клеток крови) имеются генетически обусловленные макромолекулы-антигены. Свойственный конкретному человеку набор антигенов не меняется на протяжении жизни

# ABO

АНТИГЕНЫ

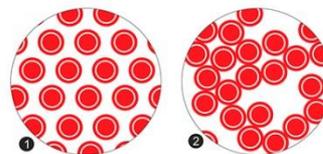
**КРОВЬ ДОНОРА И РЕЦИПИЕНТА ДОЛЖНА БЫТЬ СОВМЕСТИМА:**

по группе крови в системе ABO (определяется антигенами A и B)

+

-

по резус-фактору (определяется наличием/отсутствием определенного антигена)



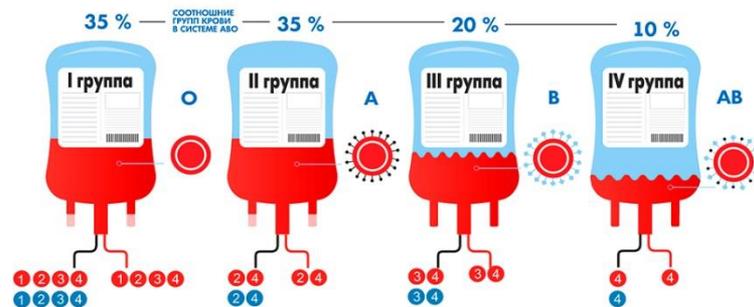
**СКЛЕИВАНИЕ ЭРИТРОЦИТОВ**

при склеивании несовместимой крови эритроциты склеиваются между собой, что может привести к смерти реципиента

1 совместимая кровь

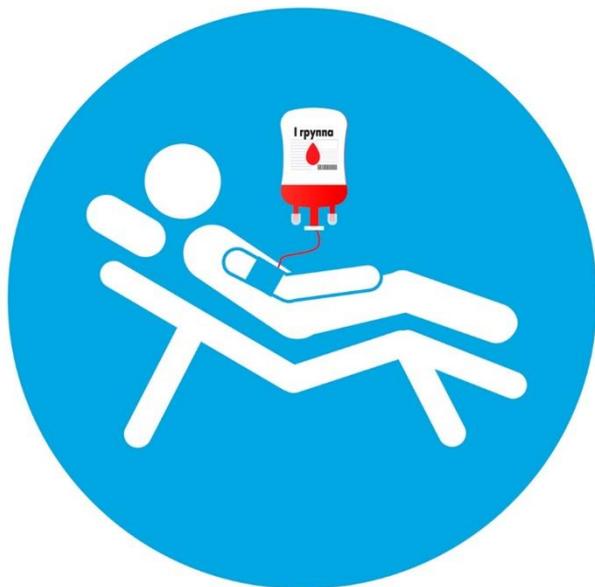
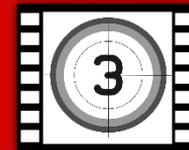
2 склеивание эритроцитов приводит к их разрушению

## СОВМЕСТИМОСТЬ ЭРИТРОЦИТОВ



У других компонентов крови также есть характеристики, создающие ограничения для донорства

# КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



**ГРАЖДАНИН РФ**

**18+ ЛЕТ**

**50+ КГ**

**БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
К ДОНАЦИИ**

# ПАМЯТКА ДОНОРА

## ДО СДАЧИ



## ПОСЛЕ СДАЧИ



## РЕКОМЕНДАЦИИ



**ПЕРЕД ДОНАЦИЕЙ  
НЕОБХОДИМО ВЫСПАТЬСЯ**



**ВОЗДЕРЖИТЕСЬ  
ОТ СДАЧИ КРОВИ  
НЕПОСРЕДСТВЕННО  
ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ,  
СОРЕВНОВАНИЯМИ**



**ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ  
СДАВАТЬ КРОВЬ ДО 12.00**



**ВОЗЬМИТЕ  
ПАСПОРТ**

# ПАМЯТКА ДОНОРА

## Инстаграм-акция #завтракдонора

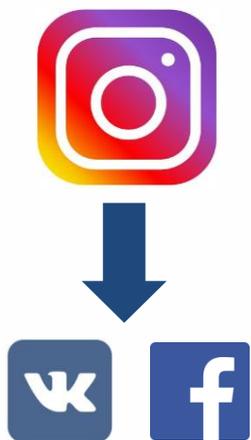
[bit.ly/zavtrakdonora](http://bit.ly/zavtrakdonora)



@vershinatuk



@artem\_denisov21



artem\_denisov21  
Москва, Орехо...

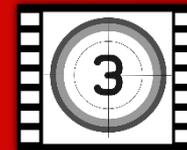
118 отметок «Нравится»

artem\_denisov21 Получил подарочки от #нфрз! Огромное спасибо!!! Очень приятно! Я считаю, что подобного рода мероприятия как акция #завтракдонора очень даже мотивирует на безвозмездную донацию! Еще раз спасибо за оказанное высокое доверие!) #спасибодонор #движениежизни #завтракдонора #life4life #lifeisgood #lifeforall #donor #ядонор #нфрз #нфрз #alfareople #alfabank #московскийдонор #добронезбежно

vanwildmusic  
dillcat68



# КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ?



1

## ШАГ ПЕРВЫЙ

### Регистратура

Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.

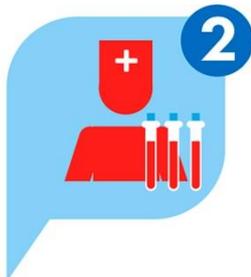


2

## ШАГ ВТОРОЙ

### Медицинское обследование. Анализ крови

Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать в этот день донором.



3

## ШАГ ТРЕТИЙ

### Медицинское обследование. Прием врача

Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны.



4

## ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

### Буфет

Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой в кафе.



5

## ШАГ ПЯТЫЙ

### Процедура сдачи крови или ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле.



Процедура забора крови начинается с наложения на предплечье резинового жгута, дезинфекции кожи и производится с использованием стерильных одноразовых инструментов.

Донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак. После окончания процедуры на локтевой сгиб кладется повязка, которую можно снять через 4 часа.

Время процедуры для сдачи 460 мл крови составляет 10–15 минут, сдача плазмы – около 30 минут, сдача тромбоцитов – до 1,5 часов.

6



## ШАГ ШЕСТОЙ

### Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая дает право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать.

## СЧАСТЬЕ



КРОВЬ, КОТОРУЮ ВЫ ТОЛЬКО ЧТО СДАЛИ, СТАНЕТ СПАСИТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ТОГО, КТО В НЕЙ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ. ПОЧУВСТВУЙТЕ, КАКОЕ ЭТО СЧАСТЬЕ – СПАСИ ЖИЗНЬ!

# ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ?



- 1** Станция переливания крови
- 2** Отделения переливания крови в лечебных учреждениях
- 3** Выездной День донора
- 4** День донора в организации

# СЛУЖБА КРОВИ МОСКВЫ

ЦЕНТР КРОВИ  
ИМ. О.К. ГАБРИЛОВА ДЗМ

[WWW.SPKDZM.RU](http://WWW.SPKDZM.RU)

ЦЕНТР КРОВИ  
ФМБА РОССИИ

[WWW.BLOODFMBA.RU](http://WWW.BLOODFMBA.RU)

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ КЛИНИКИ  
(ОТДЕЛЕНИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ)



## ЗАДАЧИ

- обеспечение качества
- обеспечение безопасности
- внедрение в практику новых препаратов
- контроль использования крови и компонентов
- заготовка донорской крови и компонентов
- переработка донорской крови и компонентов
- хранение донорской крови и компонентов
- транспортировка

# ПОВТОРНЫЙ ВИЗИТ НА СТАНЦИЮ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ: ЕСЛИ ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТИТЕ ПОМОЧЬ

## ПОВТОРНЫЙ ПРИХОД ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН!



ДОНОР

ПЛАЗМА



КАРАНТИН

Полученные от донора крови плазмы компоненты помещаются в карантин на 6 месяцев, карантин рассматривается как дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции больному

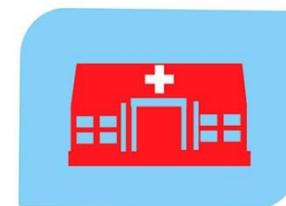
Плазма выдерживается в карантине 6 месяцев при температуре  $-40^{\circ}\text{C}$ . Только после карантина и повторного обследования донора плазма выдается в лечебную

Чтобы регулярно сдавать кровь, люди должны быть здоровы. Здоровые доноры дают качественные компоненты крови, что в свою очередь помогает пациентам с различными острыми и хроническими состояниями

Через 6 месяцев после сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

**ЕСЛИ**

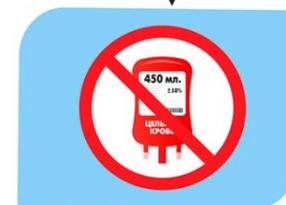
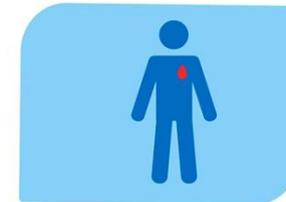
ДОНОР ПРИШЕЛ



ПЛАЗМА ВЫДАЕТСЯ  
В ЛЕЧЕБНУЮ СЕТЬ

**ЕЩЕ ОДНА  
СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!**

ДОНОР НЕ ПРИШЕЛ,  
не прошел повторного  
обследования



**УНИЧТОЖЕНИЕ  
ПЛАЗМЫ**

## ПРИХОДИТЕ НА ПУНКТ ПЕРЕЛИВАНИЯ ВНОВЬ!

# ДОНАЦИЯ – ПОЛЕЗНАЯ ПРОЦЕДУРА

**РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР**



**РЕЖЕ СТРАДАЕТ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТ  
КРОВОПОТЕРЮ  
ПРИ ДТП**

**ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ  
НА 5 ЛЕТ**

# ДОНОР – ЗНАЧИТ ЗДОРОВ

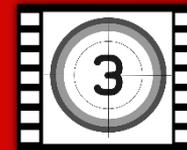


**ДОНОРОМ МОЖЕТ БЫТЬ  
ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ,  
А ЛИШЬ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

## Актуальные вопросы донорского движения

- ❶ **Координация работы организаторов донорского движения с потребностями Службы крови**
- ❷ **Мотивация доноров – добровольность и безвозмездность**
- ❸ **Высокая социальная активность участников донорского движения с временным или постоянным мед. отводом от донаций**
- ❹ **Увеличение доли регулярных доноров**
- ❺ **Стабильное привлечение ответственных первичных доноров**

# КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ



Волонтерская помощь  
при подготовке  
и организации Дня донора



Проведение уроков  
донорства крови  
в образовательных  
организациях,  
учреждениях



Медиаволонтерство



Распространение информации  
о донорстве крови, пропаганда  
донорского движения (создание  
видеороликов, социальной  
рекламы, проведение донорских  
акций, флешмобов,  
конференций, выставок и др.)

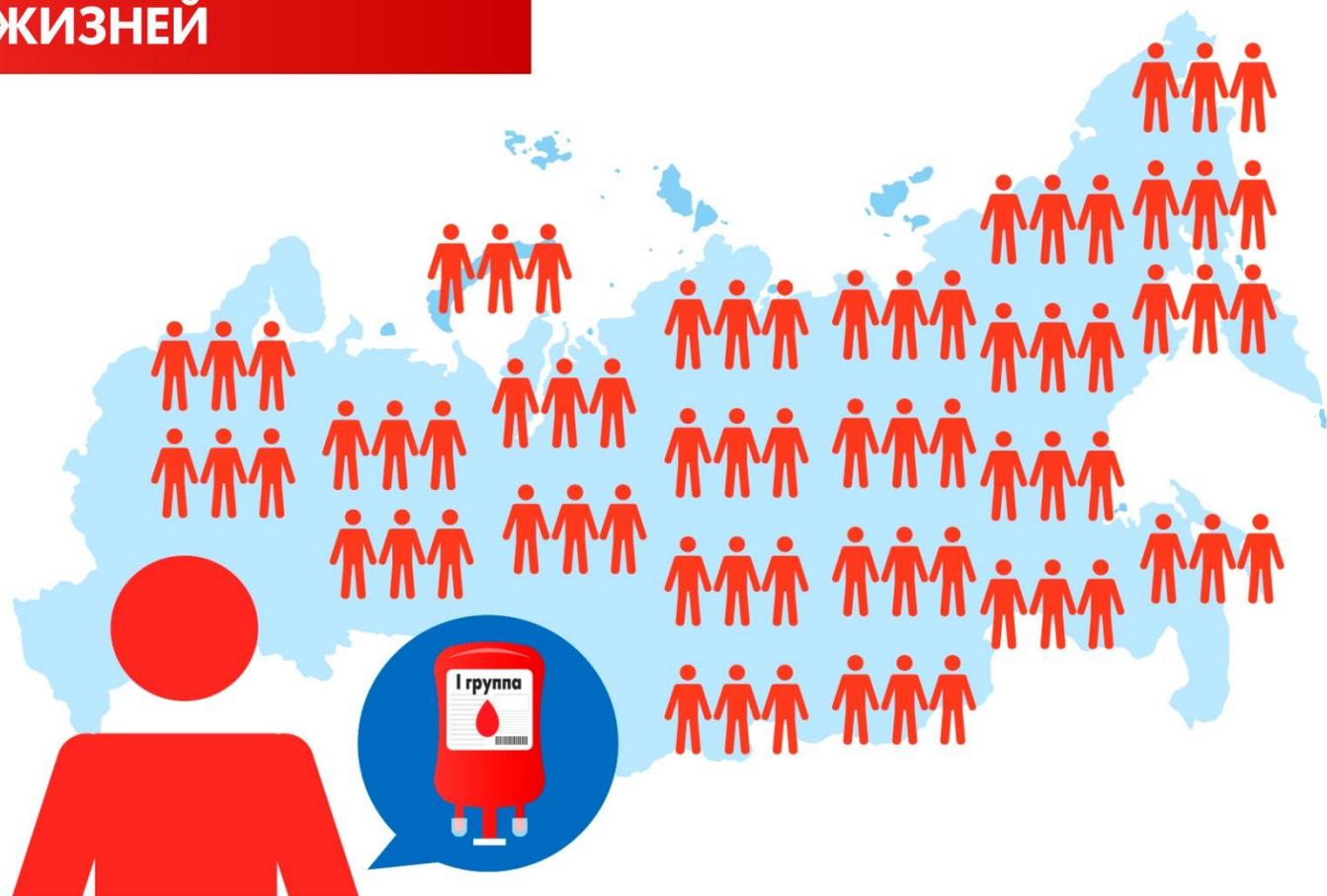


Привлечение партнёров  
для развития добровольного  
донорского движения  
в организации

## ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО В ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ

# КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

**1 ОРГАНИЗАТОР  
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ –  
ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ**



# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



**8 495 782 93 34**



**info@nfrz.ru**



**spasibodonor.ru**

**nfrz.ru**

**donorcenter.ru**

**vk.com/donororg**

