

Отношение к будущему и медиапредпочтения жителей российских городов

Тимофей Нестик

д. психол. н., профессор РАН, зав. лаборатории социальной и экономической психологии Института психологии РАН, Школа антропологии будущего ИОН РАНХиГС, кафедра психологии личности факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова

Из чего складывается коллективный образ будущего?

Представления о будущем, разделяемые членами группы группы и конструируемые ими в межличностном дискурсе



(Левада, 2011; Гудков, 2011; Mische, 2009; Zittoun, Gillespie, 2018; Bryant, Knight, 2019; Нестик, 2018, Нестик, 2021)

Социальный оптимизм и медиапредпочтения

Социальный оптимизм -

- генерализованное **ожидание благополучного преодоления социальных проблем в будущем** (Schweizer, Rauch, 2008; Донцов, Зеленов, 2010);
- коллективная **самоэффективность - убеждение членов группы в способности совместными усилиями достичь цели** (Bandura, 2000; Stajkovic et al., 2009) или **преодолеть трудности** (Pietrantonì, 2014; Muncy, Iyer, 2020; Нестик, 2021).

Медиапредпочтения как предиктор социального оптимизма

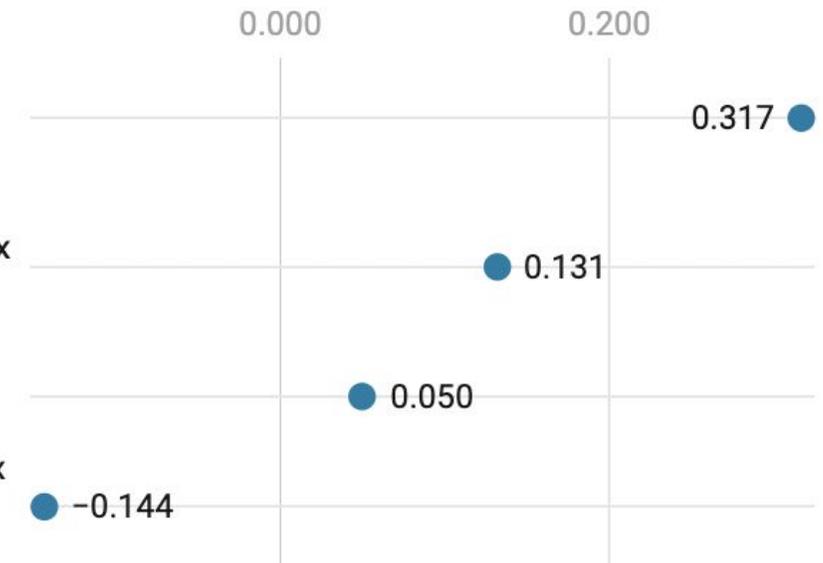
● Beta

Доверие новостям в российских СМИ (телевидение, радио, газеты и т.п.)

Доверие новостям в российских интернет-источниках (блогеры, интернет-порталы и т.п.)

Доверие новостям в телеграм-каналах

Доверие новостям в зарубежных СМИ (газеты, журналы, радио, телевидение, интернет)

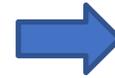


$R=0,380$; $R^2=0,145$; $F(4)=67,454$; $p<0,001$

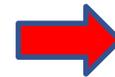
($N=1600$; октябрь 2024 г., ИП РАН – ВЦИОМ, онлайн-опрос по общероссийской выборке)

Психологические механизмы, которые влияют на образ будущего аудитории медиа и традиционных СМИ

- **Эффект "предпочтения негативной информации"**
- **Тревога и депрессия**
- **Снижение субъективного контроля, информационная беспомощность и вера в конспирологические теории**
- **Эмоциональная контррегуляция**
- **Конструктивные стратегии совладания, в т.ч. позитивное переосмысление негативных событий**
- **Защитные механизмы, поддерживающие позитивную индивидуальную и групповую идентичность (сверхоптимизм, вера в справедливый мир, оправдание социальной системы)**
- **Эффект «сплочения вокруг флага» при переживании внешней угрозы**



Внимание к **негативным** прогнозам



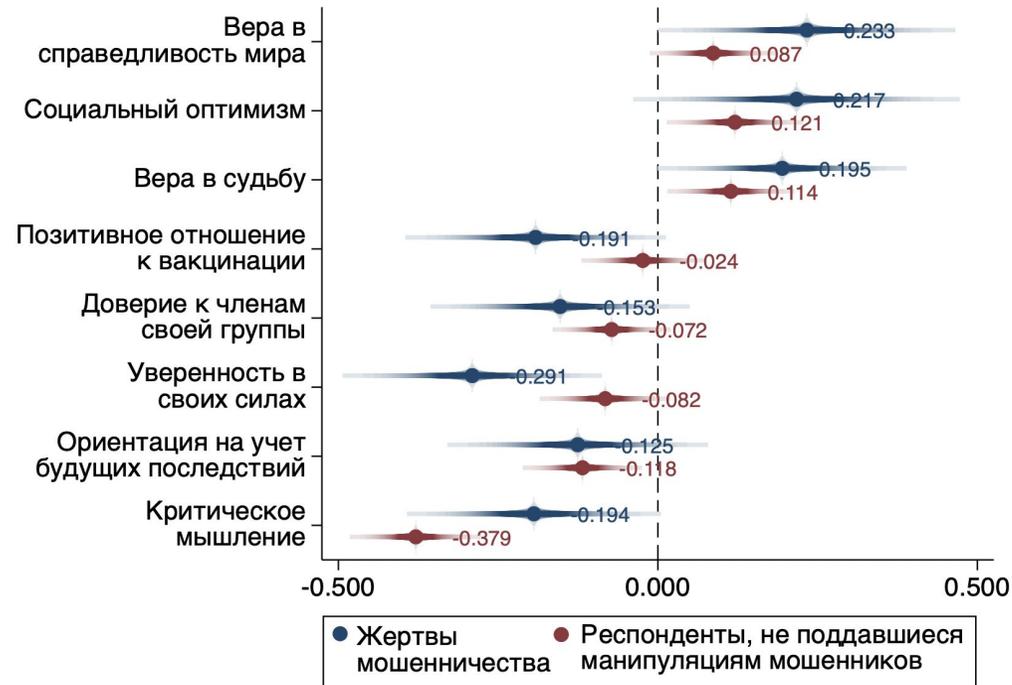
Внимание к **позитивным** прогнозам



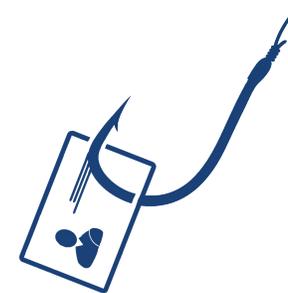
(Нестик, 2023, 2024а, 2024б)

Роль уверенности в своих силах, долгосрочной ориентации и критического мышления

Предикторы подверженности влиянию со стороны мошенников



Повышают подверженность влиянию мошенников **наивный оптимизм и фатализм**, а снижают ее – **вера в свои силы, долгосрочная ориентация и критическое мышление**.



Онлайн-опрос ИП РАН 12-19 сентября 2021 г., N=766

Жертвы мошенничества: N=131; 48% - мужчины; 52% - женщины; Mвозр=41,5; SD=11,9; R²=0,418; F(8)=11,5; p<0,001; S.E.=0,78. Все стандартизированные регрессионные веса значимы на уровне p<0,05.

Не поддавшиеся влиянию мошенников: N=635; 49,6% - мужчины; 50,4% - женщины; Mвозр=41,2; SD=11; R²=0,291; F(8)=32,2; p<0,001; S.E.=0,85. Все стандартизированные регрессионные веса значимы на уровне p<0,05, за исключением позитивного отношения к вакцинации (p=0,526)

Психологические ресурсы жизнеспособности личности в условиях глобальных рисков

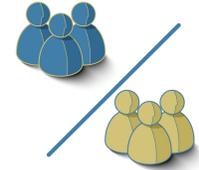


Воспринимаемая угроза своей группе и стресс

Напоминание о смерти



Мы / Они
Дегуманизация
Категоричность мышления и нетерпимость



Совладание через ценностно-мировоззренческие

Групповая идентификация и просоциальные установки:

общечеловеческая и гражданская идентичность, доверие к социальным институтам
Сопереживание, принятие сложности человека и общества, разнородность сети контактов
Убеждение личности и группы в своей способности влиять на настоящее и будущее



Жизнеспособность личности и группы в условиях глобальных рисков

(Нестик, Журавлев, 2018; Нестик, 2020)

Каковы характеристики нашего отношения к будущему?

Оценка индивидуальной и коллективной способности влиять на будущее

Многовариантность образа будущего
(открытость будущему, социальное воображение)

Долгосрочная ориентация
(ориентация на учет будущих последствий, долгосрочное целеполагание, ценности преемственности и непрерывного развития и др.)

Субъективная значимость будущего

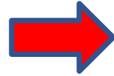
(Нестик, 2018, Нестик, 2021)

Влияние трудноконтролируемой угрозы на образ будущего

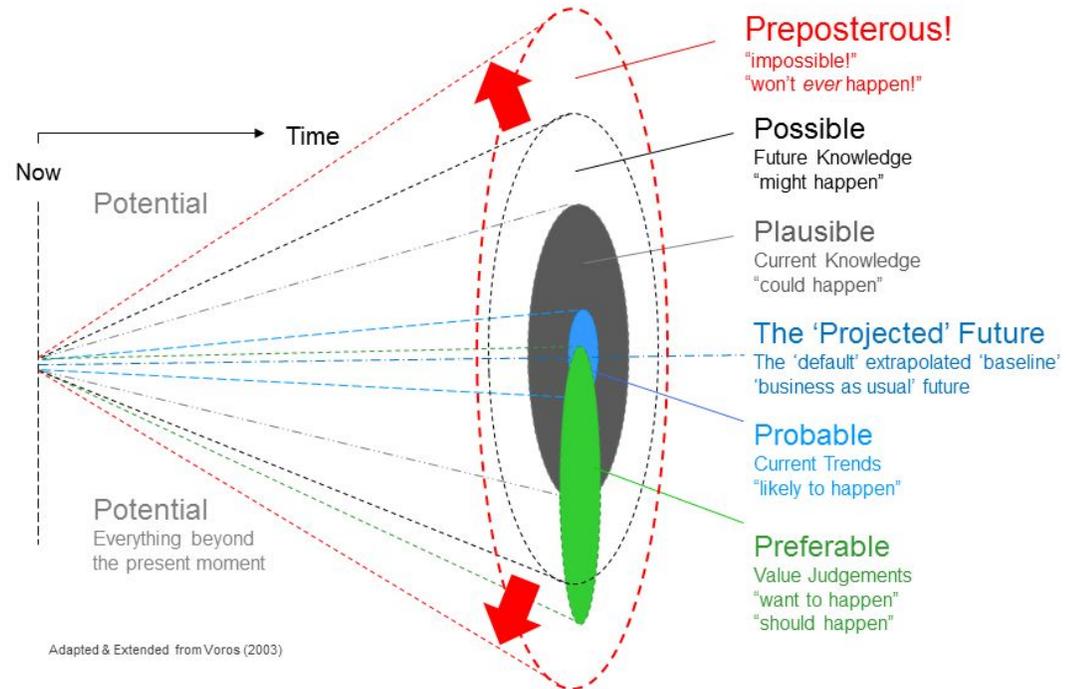


- **Сужение временного горизонта:** мы все больше думаем о прошлом и настоящем и все меньше способны предвидеть отдаленные последствия своих шагов
- **Туннельное мышление**
- **Избегание потерь** повышает готовность к **рискованным решениям**
- Потребность в определенной групповой идентичности и когнитивная завершенность, то есть **потребность в однозначных ответах на сложные вопросы**

(Webber, Kruglanski, 2017; Roberts, 2020; Хухлаев, Павлова, 2021; Knežević et al., 2022; Нестик, 2023)



Неготовность представлять и оценивать **альтернативные варианты будущего**



(Voros, 2003)

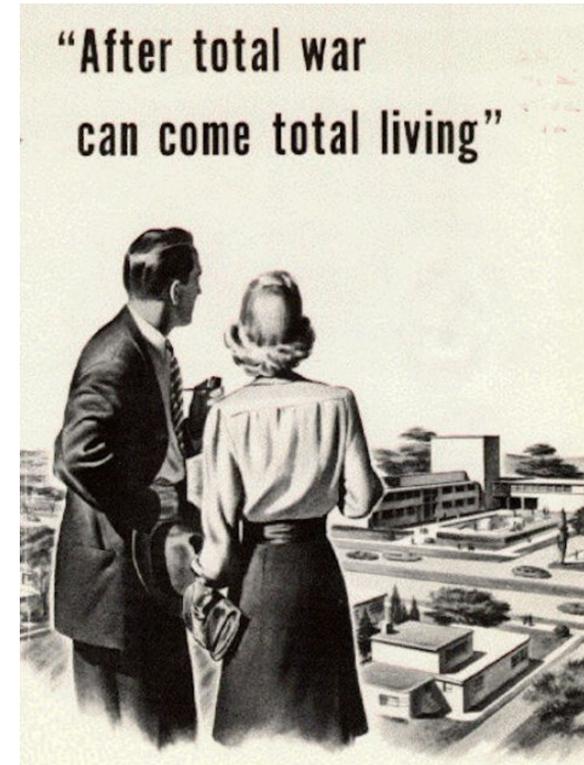
Образ будущего во время военных конфликтов

Во время военных конфликтов образ будущего играет психотерапевтическую роль (Голубев, 2021).

СССР: фильм «В 6 часов вечера после войны», 1944 г.



США: постер, Revere Copper and Brass Inc, 1943 г.





Социальное воображение

Социальное (историческое, социологическое) воображение –

- наша способность **связать события своей жизни с культурно-историческим контекстом**, с индивидуальными и совместными действиями других людей (Миллс, 1998 [1959]; Коллингвуд, 1980; Штомпка, 2001; Бауман, 1996)
- **сценарное** (MacKay, McKiernan, 2018) или "**возможностное**" мышление (Знаков, 2022), то есть генерирование не одного, а нескольких **вариантов возможного прошлого и будущего**, как "возможное будущее", открытое для нас (Гидденс, 2001).

(Нестик, 2023; Нестик, 2024)

Апробация шкалы социального воображения

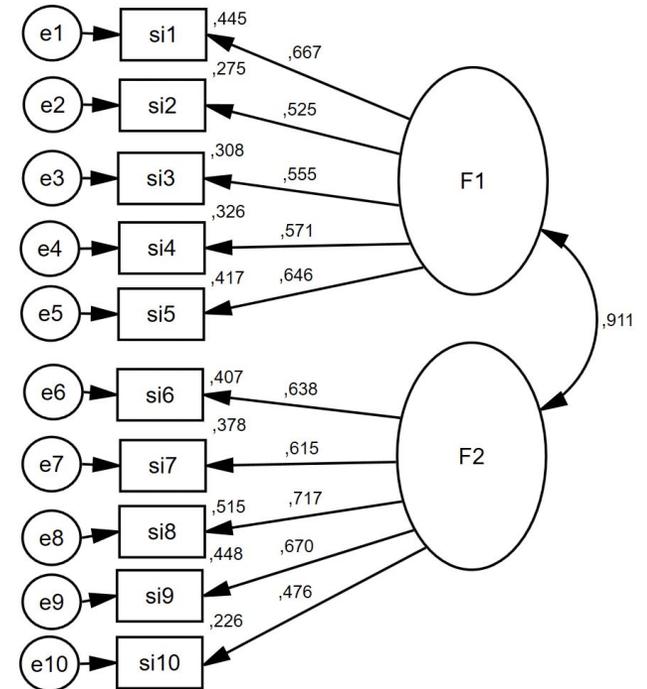
1) включение себя в социальный контекст (5 пунктов; $\alpha=0,731$; $M=4,79$; $SD=1,013$);

- «Я стараюсь понять, как разные варианты развития событий в нашей стране могут повлиять на ход моей жизни».
- «Я задумываюсь о том, как могут измениться отношения между людьми под влиянием новых технологий».
- «Принимая важное решение, я стараюсь представить, как оно повлияет на других людей».
- «Я задумываюсь, как много россиян находится в тех же жизненных обстоятельствах, что и я».
- «Когда я думаю о своем жизненном пути, я связываю его с исторической ситуацией в России и мире».

2) сценарное мышление (5 пунктов, $\alpha=0,757$; $M=4,69$; $SD=1,009$);

- «Живо представляю, как сложилась бы моя жизнь, если бы история нашей страны пошла другим путем».
- «Я могу представить себе множество альтернативных вариантов дальнейшего развития России».
- «Иногда я представляю, как могла бы измениться жизнь россиян под влиянием того или иного события».
- «Когда появляется новость о каком-то событии, я могу легко представить другие, альтернативные версии случившегося».

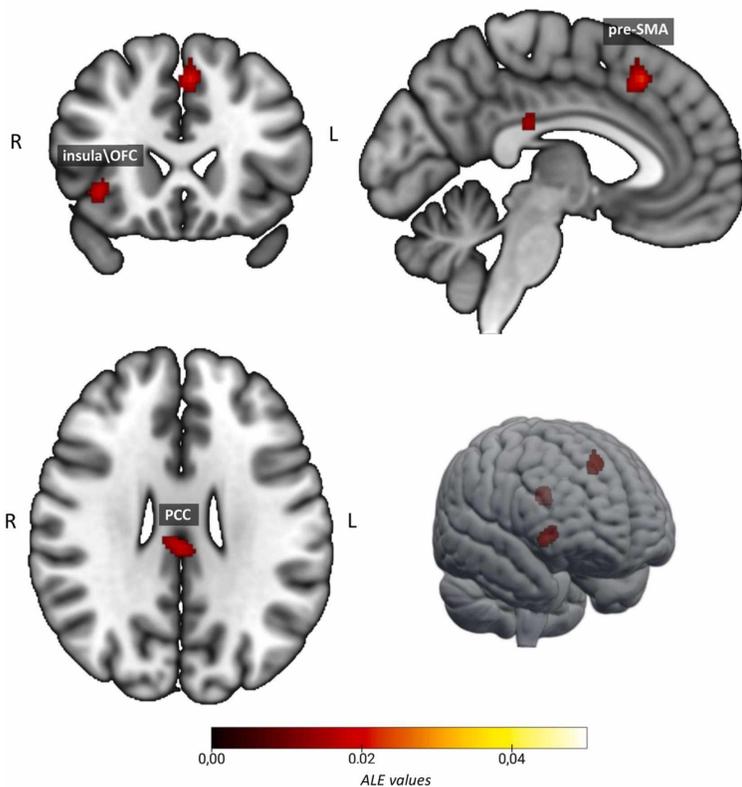
- «Принимая важные решения, я "прокручиваю" в своем воображении альтернативные сценарии развития событий».
- Конфирматорный факторный анализ в программе Amos v.26 подтвердил двухфакторное решение ($N=321$; 32% - мужчины; 68% - женщины; $M_{\text{возр}}=36$; $SD=12,7$; хи-квадрат=73,486; $df=34$; $CMIN/DF=2,161$; $p<0,001$; $SRMR=0,043$; $CFI=0,954$; $TLI=0,939$; $RMSEA=0,060$; 90% CI [0,041; 0,079])



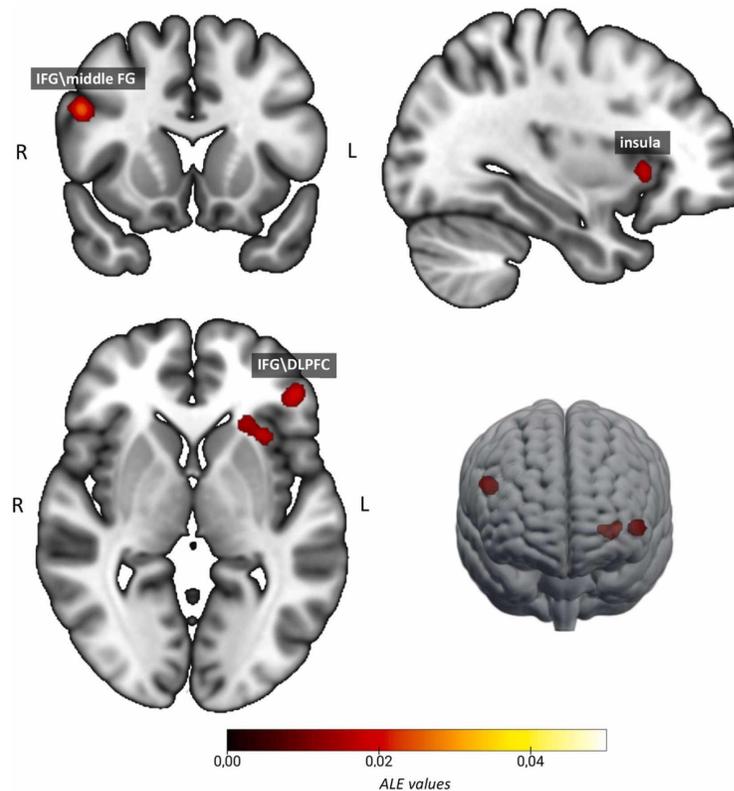
хи-квадрат=73,486; $df=34$; $CMIN/DF=2,161$; $p=,000$;
 $CFI=,954$; $TLI=,939$; $RMSEA=,060$; 90% CI [Lo=,041; Hi=,079].

Психофизиология конструирования будущего

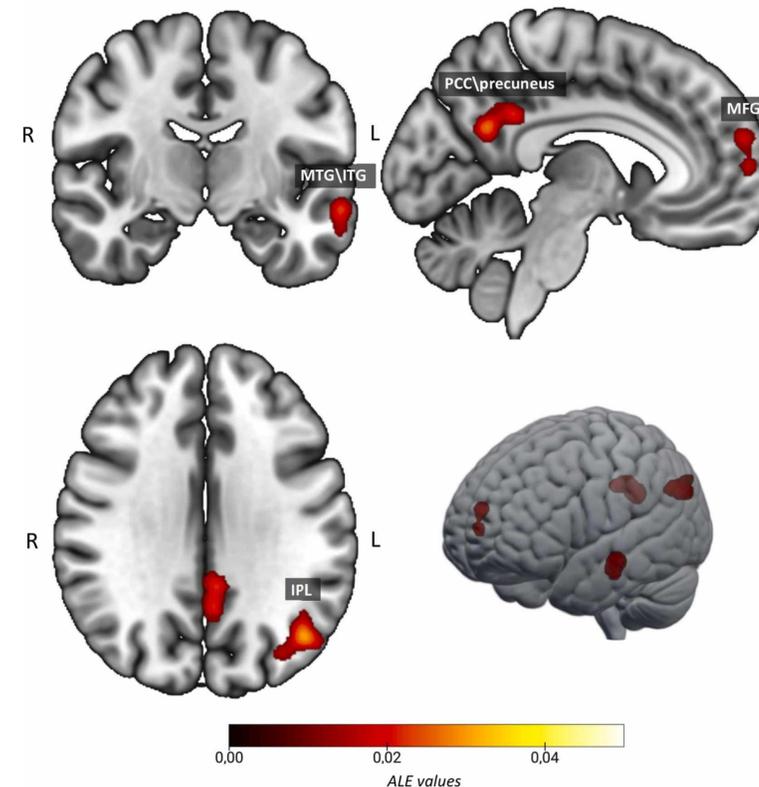
Перспективная память о намерениях



Ориентация на вознаграждение в будущем



Конструирование будущего в воображении



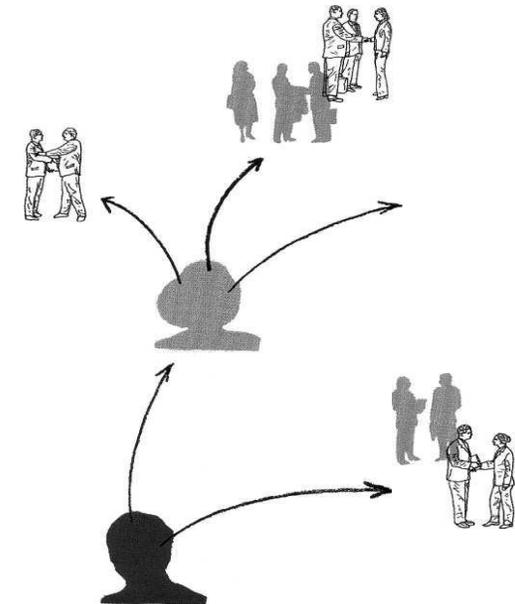
Сеть выделения значимости

Сеть пассивного режима работы мозга

(Cona et al.,
2023)

Поддержка межгруппового доверия в СМИ – условие развития социального воображения

- Чем шире и разнороднее сеть контактов, тем чаще мы говорим о будущем и больше готовы к отложенному вознаграждению.
- Чем с более широкими социальными категориями мы себя отождествляем («люди моей религии», «россияне», «европейцы», «человечество»), тем дальше в будущее мы смотрим.
- Чем выше доверие к другим социальным группам, тем позитивнее оценка долгосрочного будущего.



(Солдатова, Нестик, 2010; Нестик, 2014, 2015, 2016;
Burt, 2017; Нестик, 2020)

Социальное воображение vs Алармизм



Трамп заявил, что мир на пороге ядерной мировой войны из-за Байдена



Необходим переход от эксплуатации страхов и подбора образов желаемого будущего из социального воображаемого, которые устраивали бы большинство, к поддержке диалога о будущем - совместной деятельности, в ходе которой появляется возможность изменить сами способы конструирования образов будущего.

Социальное воображаемое

Социальное воображаемое - совокупность конструируемых людьми образов и понятий, лежащих в основе исторического действия, групповой идентичности и картины мира (Касториadis, 2003; Андерсон, 2001; Конева, 2016; Хорошилов, 2022)

СМИ, литература и кинематограф формируют **коллективную память о будущем** (Barbrook, 2007; Samuel, 2009).



Иллюстрация Е. Мигунова к повести А. и Б. Стругацких "Понедельник начинается в субботу"

Социальное воображаемое в книгах, которые читают россияне

Первые строчки рейтинга продаж издательства «Эксмо» занимают книги самопомощи и фэнтези.

ВСЕ РЕЙТИНГИ

Топ 2024 : самые читаемые книги

- Топ 100 книг месяца
- Топ 10 книг недели
- Топ новинок за месяц
- Топ книг по мнению читателей
- Топ электронных книг
- Самые популярные аудиокниги

ЛУЧШИЕ КНИГИ ПО ЖАНРАМ

- Топ книг месяца в жанре художественная литература (fiction)
- Топ книг месяца в жанре фантастика
- Топ книг месяца в жанре детективы
- Топ книг месяца в жанре классика
- Топ книг месяца в жанре любовные романы
- Топ книг месяца в жанре современная проза
- Топ книг месяца в жанре кулинария
- Топ книг месяца в жанре бизнес
- Топ книг месяца в жанре книги для детей
- Топ книг месяца в жанре нехудожественная литература
- Топ книг месяца в жанре психология

К себе нежно. Книга о том, как ценить и беречь себя Ольга Примаченко Твердый переплет 856 ₽ 1027 ₽	Гравити Фолз. Дневник 3 Алехо Хирш, Роб Ренцетти Твердый переплет 2325 ₽ 2790 ₽	Благословение небожителей. Том 6 Мосян Тунюо Твердый переплет 1350 ₽ 1620 ₽	Благословение небожителей. Том 1 Мосян Тунюо Твердый переплет 1350 ₽ 1620 ₽	Система «Спаси-Себя-Сам» для Главного Злодея. Том 1 Мосян Тунюо Твердый переплет 1350 ₽ 1620 ₽	Благословение небожителей. Том 2 Мосян Тунюо Твердый переплет 1350 ₽ 1620 ₽	Граф Аверин. Колдун Российской империи (#1) Виктор Дашкевич Твердый переплет 662 ₽ 794 ₽
Кафе на краю земли. Как перестать плыть по течению и вспомнить, кто ты на самом деле Джон Стрелеcki 8	Убийства и кексыки. Детективное агентство «Благотворительный» Питер Боланд 9	Демон из Пустоши. Колдун Российской империи (#3) Виктор Дашкевич 10	Круть Виктор Пельсин Твердый переплет 11	Смешарики. История культовой Вселенной Мария Корнилова 12	Если все кошки в мире исчезнут Гэнки Кавамура 13	Благословение небожителей. Том 3 Мосян Тунюо 14

Читательские предпочтения жителей российских городов

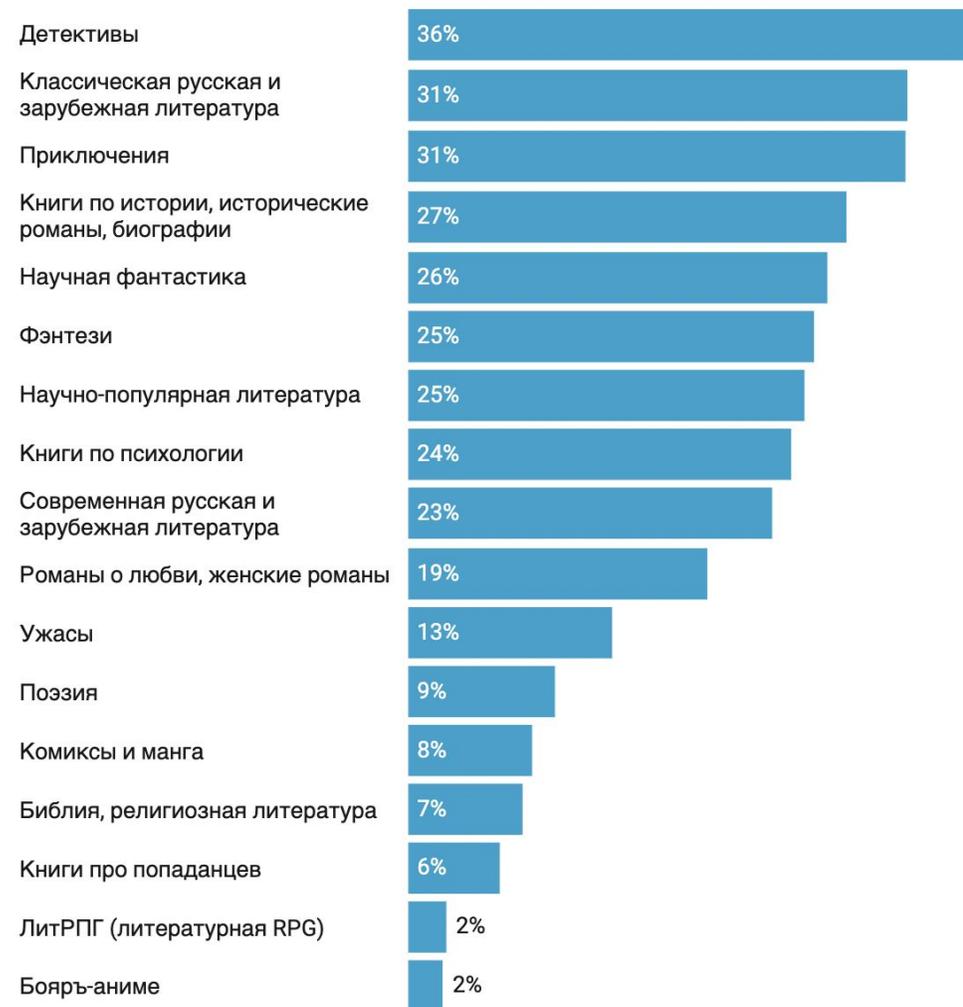
Около 92% россиян утверждают, что читают книги эпизодически или регулярно, причем делают это в интересах саморазвития - 66%, а также для того, чтобы получить удовольствие - 54% (ВЦИОМ, 2022).

Самые популярные жанры книг у россиян, по данным опроса, проведенного в 2023 г.

SuperJob по заказу Russia Today:

- фэнтези (36% опрошенных).
- детективы (27%)
- научно-популярная литература (27%)
- классическая литература (25%)
- исторические романы (21%)
- книги о приключениях (16%)

(Россияне отдают предпочтение..., 2023).



(онлайн-опрос в апреле 2024 г.; N=2260, жители российских городов; 44% - мужчины; 56% – женщины; Mвозр = 37,7; SD=16,5; респонденты, не читающие книг, исключены из выборки, N=160)

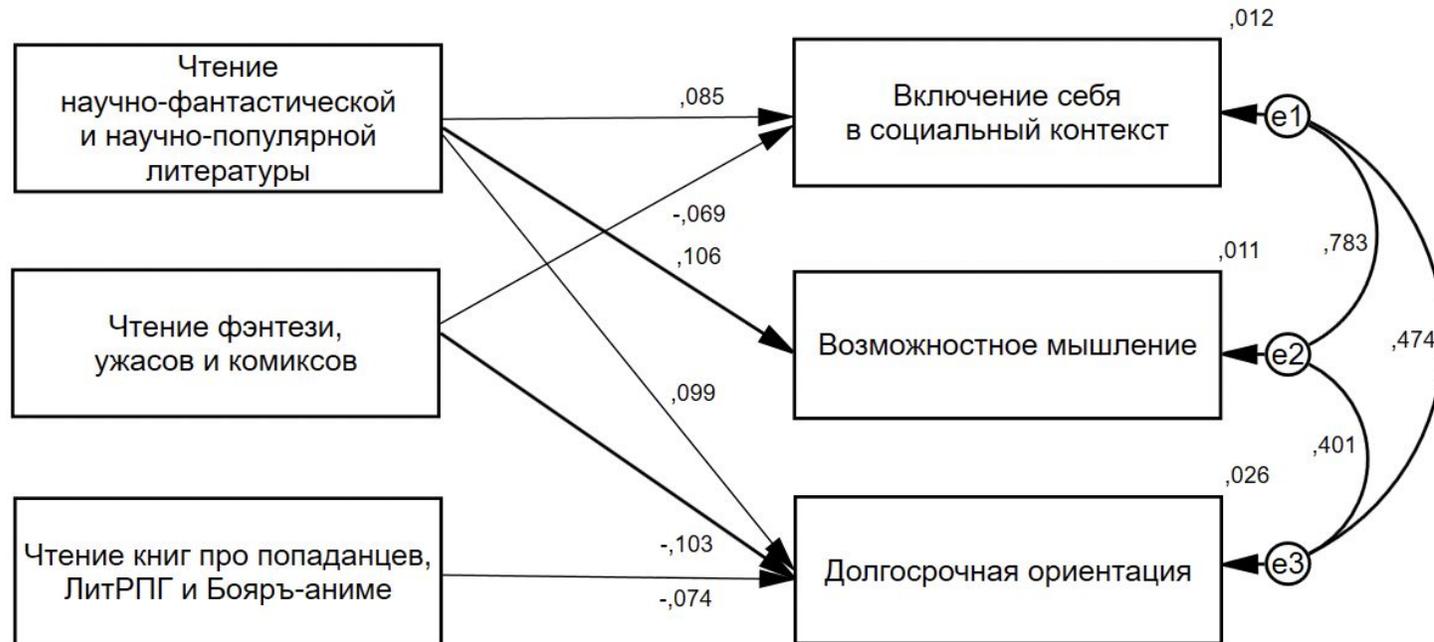
Читательские предпочтения и личностные характеристики

- Известно, что читательские предпочтения связаны с личностными чертами, в том числе с открытостью к новому опыту (Tirre, Dixit, 1996; Schutte, Malouff, 2004; Кубрак и др., 2017), фа также нарциссизмом и макиавеллизмом (Manolika, 2023).
- Связь характеристик временной перспективы и художественных предпочтений остается мало изученной.
- Ранее было показано, что музыкальные предпочтения связаны с ориентацией на быструю или медленную стратегии жизни: современную сложную ритмичную музыку, в том числе электронную, чаще предпочитают респонденты с краткосрочной временной перспективой, более ориентированные на настоящее (Nowack, 2019).

	1	2	3	4	5	6
Книги про попаданцев	0.682					
ЛитРПГ (литературная RPG)	0.675					
Боярь-аниме	0.574					
Романы о любви, женские романы		-0.625				
Научно-популярная литература		0.612				
Научная фантастика		0.605				
Ужасы			0.637			
Комиксы и манга			0.557			
Фэнтези			0.497			
Книги по истории, исторические романы, биографии			-0.423			
Приключения				0.585		
Детективы				0.548		
Книги по психологии				-0.474		
Современная русская и зарубежная литература					0.722	
Классическая русская и зарубежная литература					0.568	
Библия, религиозная литература					-0.483	
Поэзия						0.662

(онлайн-опрос в апреле 2024 г.; N=2260, жители российских городов; 44% - мужчины; 56% – женщины; Mвозр = 37,7; SD=16,5; респонденты, не читающие книг, исключены из выборки, N=160)

Читательские предпочтения и социальное воображение



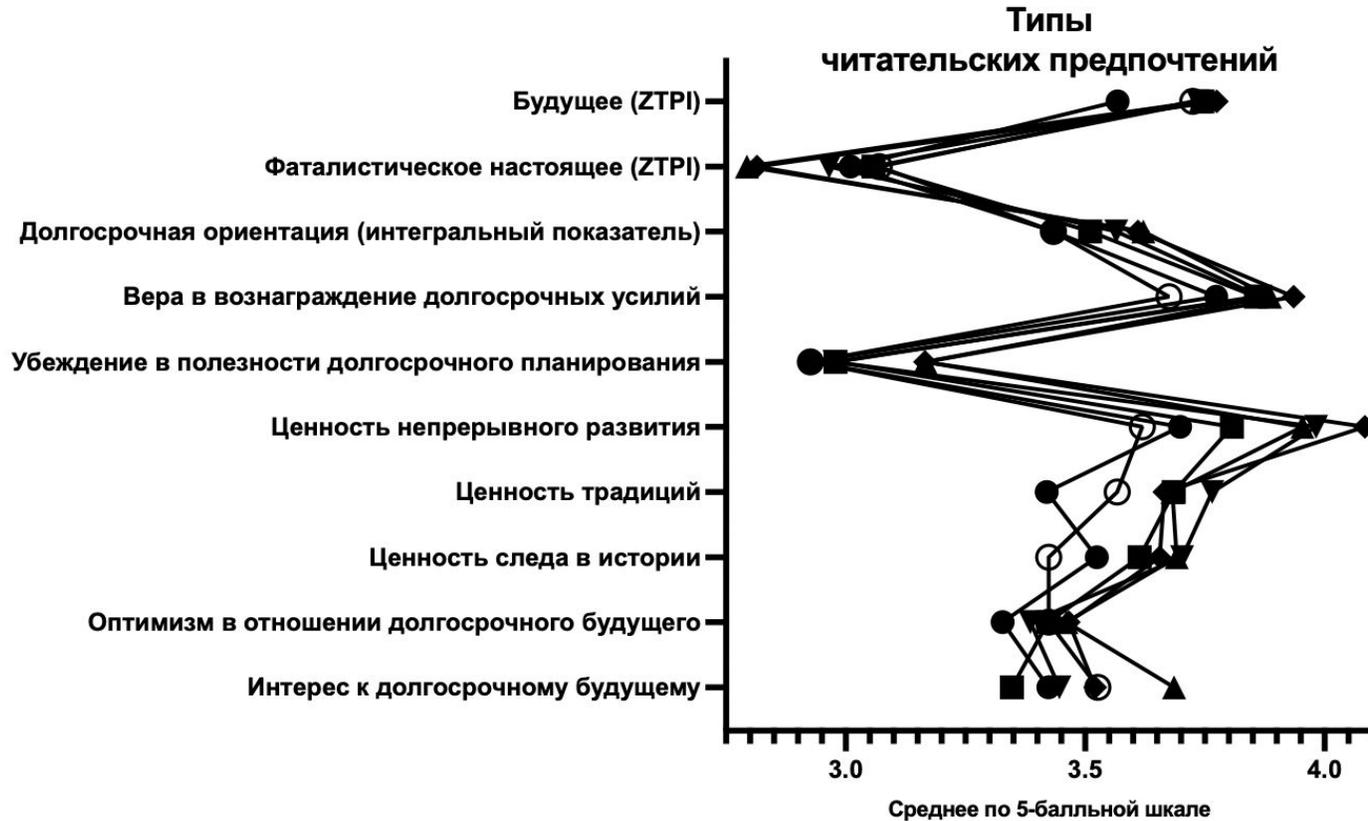
хи-квардат=4,731; df=6; CMIN/DF=,788; p=,579; TLI=1,001;
CFI=1,000; RMSEA=,000;
90% CI [Lo=,000; Hi=,024]; Pclose=1,000.

Чтение научной фантастики и научно-популярной литературы вносит позитивный вклад в выраженность компонентов социального воображения, а также в долгосрочную ориентацию.

Напротив, чтение фэнтези отрицательно связано с социальным воображением и долгосрочной ориентацией.

(онлайн-опрос в апреле 2024 г.; N=2260, жители российских городов; 44% - мужчины; 56% – женщины; Mвозр = 37,7; SD=16,5; респонденты, не читающие книг, исключены из выборки, N=160)

Читательские предпочтения и характеристики временной перспективы



Различия значимы на уровне $p < 0,001$ по критерию Краскела-Уоллиса

- Наиболее низкий уровень долгосрочной ориентации – у читателей фэнтези, ужасов и комиксов, а наиболее высокий – у читателей научной фантастики, классической и современной литературы.
- Наиболее выраженное фаталистическое настоящее, наименьшая ценность непрерывного развития и веры в вознаграждение усилий - среди читателей фэнтези и попаданческой литературы.

- Читатели фэнтези, ужасов и комиксов
- Любители детективно-приключенческой литературы
- ▲ Любители научной фантастики и приключений
- ▼ Любители поэзии
- ◆ Читатели классической и современной литературы
- Любители попаданческого жанра

(онлайн-опрос в апреле 2024 г.; N=2260, жители российских городов; 44% - мужчины; 56% – женщины; Mвозр = 37,7; SD=16,5; респонденты, не читающие книг, исключены из выборки, N=160)

Психологические функции научной фантастики и фэнтези

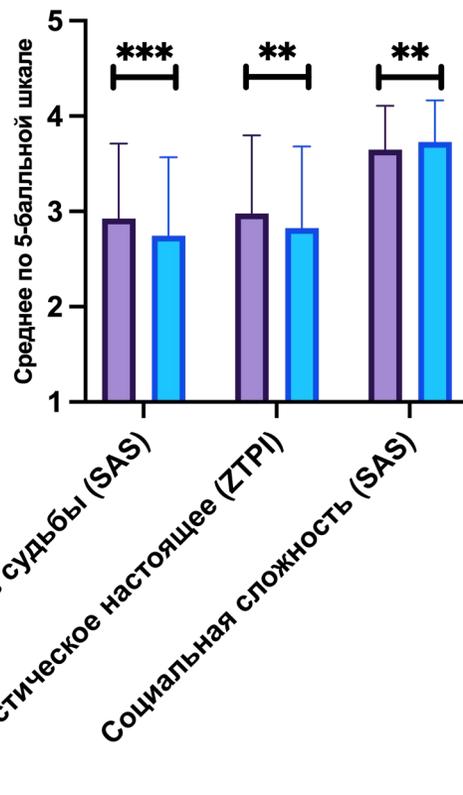
- **Научная фантастика** поддерживает веру в способность личности влиять на будущее и направлена на преадаптацию - расширение репертуара жизненных стратегий с учетом растущей сложности общества.
- **Литература о попаданцах и фэнтези**, напротив, облегчает совладание с неконтролируемыми обстоятельствами через их сравнение с наиболее пессимистическими сценариями, закрепляя уже сложившиеся представления об обществе и стратегии поведения, известные по сюжетам мифов и сказок.



Психологические характеристики читателей научной фантастики

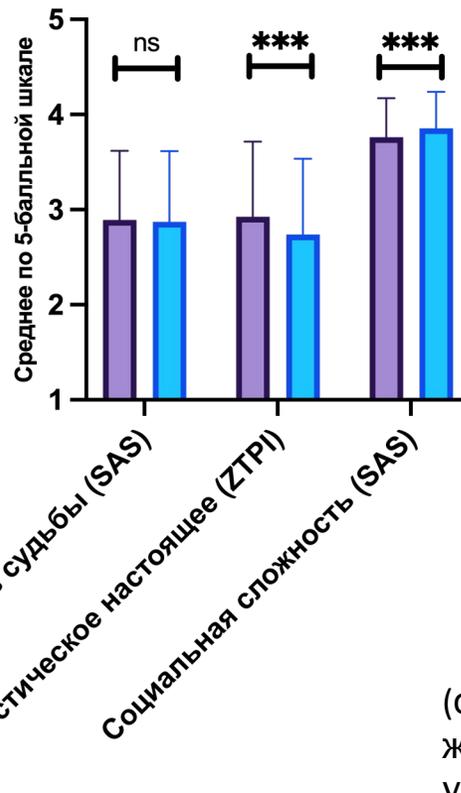
Мужчины

- Читают литературу других жанров (N=470)
- Читают научную фантастику (N=341)



Женщины

- Читают литературу других жанров (N=833)
- Читают научную фантастику (N=221)



Прим.: ns - $p > 0,05$; *** - $p < 0,01$

Читатели научной фантастики характеризуются более выраженным убеждением в изменчивости человеческого поведения и наличии множества альтернативных путей к цели, а также более низким уровнем фаталистических установок.

(онлайн-опрос в апреле 2023 г.; N=2000; 45% - мужчины; 55% – женщины; Mвозр = 45,6; SD=14,1; 89 мужчин и 46 женщин указали, что практически не читают книг)



Как искусственный интеллект повлияет на нашу способность конструировать будущее?



Kandinsky 2.2:
Результат генерации по запросу "Радостные люди в России будущего", стиль: 4k



Kandinsky 2.2:
Результат генерации по запросу «Будущее России», стиль: 4k

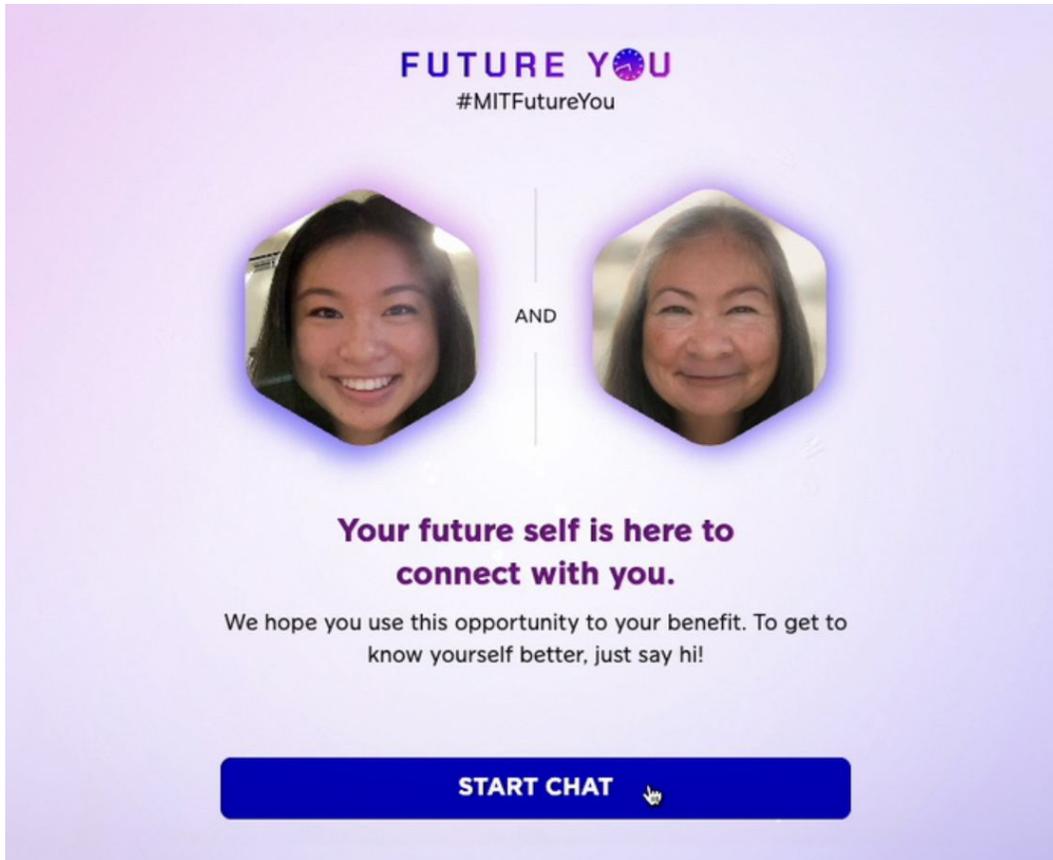
- Большие языковые модели типа GPT-4 позволяют повысить индивидуальную и групповую рефлексивность, **способность извлекать уроки из опыта и прогнозировать будущее**
- GPT-4 превзошел людей в вербальных тестах креативности (Guzik et al., 2023)
- использование генеративного искусственного интеллекта может **повышать креативность пользователей** (Lee, Chung, 2024)

Гипер-персонализация

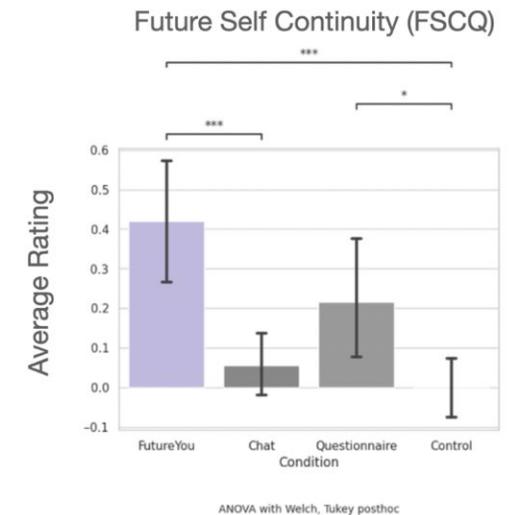
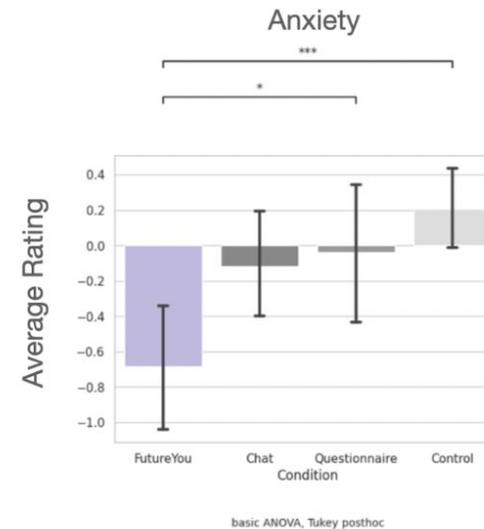
- **Влияние большинства** (в т.ч. воображаемое большинство, на запросах и текстах которого ИИ будет обучаться)
- **Влияние «воображаемого», сгенерированного ИИ**

Диалог с самим собой из будущего: ИИ-технология, снижающая потенциал самоизменений личности?

- Диалог с "цифровым двойником будущего Я" повышает непрерывность Я, но не повышает долгосрочную ориентацию, рефлексивность и способность мечтать.



<https://futureyou.media.mit.edu/>



(Pataranutaporn et al., 2024)

Перспективные направления исследований



- Вклад **медиапредпочтений, думскроллинга и информационной беспомощности** в формирование **временной перспективы личности**
- Механизмы формирования **коллективного образа будущего в информационных войнах**
- Роль долгосрочной ориентации и социального воображения в повышении **устойчивости личности к дезинформации**
- Влияние репрезентации исторического прошлого в СМИ на **конструирование образов коллективного прошлого**
- Связь **временной перспективы блогеров и отношения их аудитории к индивидуальному и коллективному будущему**
- Гуманитарные **ИИ-технологии, поддерживающие рефлексивность личности и группы и облегчающих сетевым сообществам распределение ролей и совместную выработку правил коммуникации для защиты от радикализации**
- **Способы поддержки социального воображения в условиях политических, экономических, технологических и природных кризисов**, когда переживание трудноконтролируемой угрозы усиливает когнитивную завершенность и общество становится еще более подвержено "эффекту колеи".

Отношение к будущему и медиапредпочтения жителей российских городов

Тимофей Нестик,

д. психол. н., профессор РАН, Школа антропологии будущего ИОН
РАНХиГС, Институт психологии РАН, кафедра психологии личности
факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова

nestikta@ipran.ru